Информация

«Неделя школьного питания»

Во исполнении письма Министерства образования и науки РД №06-16113/01-18/22 от 18.11.2022г «О проведении Недели школьного питания среди учащихся в МКОУ «Шамхалянгиюртовсакая СОШ» была проведена «Неделя школьного питания»

.Целью которого является: повышение уровня информированности обучающихся о значимости здорового питания, особенно в школьном возрасте, содействие созданию условий для сохранения и укрепления здоровья учащихся в школах.

Так по составленному плану проведения «Недели школьного питания» в МКОУ «Шамхалянгиюртовская СОШ» были проведены ряд мероприятий.

Цель: ознакомить учащихся с понятиями: правильное питание, полезные продукты, меню; учить различать полезные и вкусные продукты; воспитывать культуру питания. Также он учит детей развивать чувство ответственности за здоровье своего организма.

В 1-4 классах прошли классные часы «Режим питания».

Конкурс рисунков «Овощи и фрукты» прошел среди уч-ся 1-4 классов.

Мусаева Г.С. классный руководитель 2 класса провела внеклассное мероприятие на тему: «Овощи и фрукты- полезные продукты»

Беседу на тему: «Что мы едим и пьём» провела в 5Б классе классный руководитель Багатырова Э.А.

В 5Аклассе провела классный час Шайхаматова Ю.М. на тему: «Хлеб –всему голова»

В 6 классе был проведён классный час на тему: «Вредные продукты» кл.рук.Баймурзаева Б.М.

С учащимися 8-11 классов была проведена беседа «Здоровая еда –здоровая нация»

Так же были составлены и розданы буклеты для родителей «Правила здорового питания»

Дети в очередной раз убедились о необходимости сохранения и укрепления своего здоровья, о важности правильного и полноценного питания, как одной из составляющей здорового образа жизни.