ПАМЯТКА ДЛЯ УЧАЩИХСЯ НА УРОКАХ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ.

1. К урокам физической культуры допускаются учащиеся, прошедшие инструктаж по технике безопасности.
2. К урокам физической культуры допускаются учащиеся, имеющие допуск врача (основная и подготовительная группа здоровья).
3. Учащиеся обязаны иметь на уроках спортивную форму и чистую спортивную обувь.
4. 7. Освобожденные от занятий учащиеся должны присутствовать на уроке с классом. Они обязаны показать учителю медицинскую справку об освобождении.
5. 8. Со звонком на урок учащиеся собираются на построение . В случаях когда занятия проводятся на улице, учащиеся не выходят из помещения без сопровождения учителя физкультуры.
6. 9. Запрещается жевать жевательную резинку на уроках физкультуры.
7. 10. Мобильным телефоном можно пользоваться с разрешения учителя.
8. 11. Учащиеся не должны мешать учителю проводить урок и другим учащимся выполнять упражнения на уроке.
9. 12. Учащиеся обязаны вести себя корректно по отношению к другим учащимся. В случае возникновения конфликтной ситуации между учащимися немедленно обратиться к учителю.
10. 13. На уроках учащиеся обязаны выполнять только те упражнения, которые разрешил выполнять учитель.
11. 14. Во время самостоятельного выполнения упражнений (учебная игра, соревнования и проч.) учащиеся должны учитывать свой уровень физической подготовленности, состояние здоровья и место проведения занятий.
12. 15. Запрещается самостоятельно брать спортивный инвентарь
13. 16. Во время выполнения упражнений с мячами (теннисный, волейбольный, баскетбольный, футбольный, набивной) учащийся обязан контролировать падение мяча, чтобы избежать умышленного травмирования других учащихся.
14. 17. Во время проведения спортивных игр учащиеся обязаны вести себя корректно по отношению к другим игрокам.
15. 18. Запрещается выполнение любых упражнений на перекладине без разрешения учителя.
16. 19. Не разрешается виснуть на баскетбольных кольцах и крепеже баскетбольных щитов.
17. 20. Запрещается перемещать ворота без разрешения учителя.
18. 22. При обнаружении поломок спортивного оборудования немедленно сообщать об этом учителю.
19. 23. В случае плохого самочувствия на уроке учащийся должен незамедлительно сообщить об этом учителю физкультуры. Он также обязан проинформировать учителя о травме или плохом самочувствии, которые проявились после урока физкультуры.